

בעולם: 40% בודקים הודעות בחופשה

ומה המצב בעולם? ממחקר שערכה לאחרונה חברת Sodexo, העוסקת בשירותי איכות חיים לעסקים, עולה כי יותר ממחצית מהעובדים בודקים מיילים והודעות מהעבודה לאחר שעות העבודה או בסוף השבוע לפחות פעם אחת בשבוע, וכי 40% בודקים מיילים והודעות גם במהלך חופשה.

בסקר השתתפו כ-10,000 איש מאנגליה, גרמניה, ארה"ב, סין והודו וכ-480 מנהלי משאבי אנוש מרחבי העולם, שנשאלו אם הם מוכנים להיות זמינים באמצעים טכנולוגיים שונים כל הזמן, בתמורה לביטחון תעסוקתי. בהודו וסין, 76% ו-77% השיבו בחיוב בהתאמה, בעוד שבגרמניה 34% השיבו בחיוב, באנגליה - 42% וארה"ב - 58%.

ההשפעה על החיים האישיים די הרסנית. בתוך כך, 30% ציינו כי החיבור המתמיד מפריע לזמן האישי ו-23% ציינו כי הוא מוביל אותם לקונפליקט בין החיים האישיים לעבודה. עם זאת, 56% ציינו כי החיבור מרחוק מגביר פרודוקטיביות ו-36% כי אפשרות החיבור מרחוק דווקא תורמת לאיזון בין החיים הפרטיים לעבודה.